



ARTRITE, ARTROSI CI SONO BUONE NOTIZIE?

Un medico americano, presidente di un istituto di ricerca immunologica, nel suo libro racconta come sia riuscito in poco tempo a sconfiggere definitivamente la propria grave artrite. Assieme ai ricercatori della sua clinica ha migliorato la formula originaria scoperta 25 anni prima da uno scienziato dell'Istituto Federale di Sanità Americano. Una sostanza naturale che in tutto il mondo sta procurando grande sollievo a migliaia di persone sofferenti di artrite, artrosi ed altre malattie autoimmuni. Efficace anche su animali (cavalli, cani, etc.).

RICHIEDI SUBITO LA TUA COPIA ALLO:
tel./fax 0481.40259

da lunedì a venerdì ore ufficio

oppure e-mail:
info@naturamedica.com

COSTO 10 € comprese spese di spedizione

GRATIS:

Abbonati a **NATURMEDICA**
salute&natura, RIVISTA ON LINE
<http://www.naturamedica.com>



Una settimana per le cure verdi (Empoli)

Si svolge dal **9 al 14 maggio** la **Green week 2005** del Centro Clinico di Medicina Naturale di Empoli. Sette giorni per frequentare **seminari e workshop** dedicati alle cure con le **piante medicinali**. Alcuni dedicati a medici ed erboristi, altri aperti al pubblico.

Un'occasione non solo per imparare a livello teorico come si possono curare diversi disturbi con le terapie dolci, ma anche per poter beneficiare di **consulenze e trattamenti di prova** per comprendere cosa può essere utile a ciascuno nel suo caso specifico.

Informazioni sulle iniziative e prenotazioni:
Ospedale S. Giuseppe,
Via Paladini 40, Empoli, tel. 057170245
www.naturamedica.net



Merenda per bambini in mezzo alla natura con i cavalli

Il **2 e il 23 aprile** giornate speciali nel **Parco del Ticino** con gli animali. I bambini saranno accompagnati in una visita guidata sulle sponde del Fiume Azzurro seguiti in questo viaggio alla scoperta del Parco, da insoliti amici: i **bianchi cavalli Camargue-Delta** del Centro Parco Cascina Venara. Con le loro bisacce cariche di leccornie gli amici a quattro zampe saranno "portati" dai bambini sulle sponde del Ticino dove verrà consumata una sana merenda naturale. Prenotazione obbligatoria. Donazione minima richiesta 7,00 euro a bambino. Info: Centro Parco Cascina Venara, Zerbolò (PV), tel. 0284891394 (Associazione Olduvai onlus)

Giornata nelle OASI del WWF

Domenica 10 aprile il WWF apre gratuitamente le sue aree protette per una giornata da trascorrere a contatto con la natura e con i "custodi" impegnati a difenderla. Ci si potrà immergere nel mondo incontaminato delle **130 Oasi custodite** in ogni regione d'Italia: dalle montagne delle **Alpi ai laghi costieri della Toscana**, dai **boschi degli Appennini alle coste della Sicilia**.

Un'occasione per scoprire paradisi di biodiversità dove vivono fenicotteri, lontre, caprioli, lupi, anatre selvatiche e partecipare ai giochi, agli spettacoli, alle visite guidate, ai picnic sui prati, ai mercatini organizzati per l'evento. Numerose le attività per le scuole.

Info: www.wwf.it



Le quattro stagioni di Terravera (PC)

È una via di mezzo **tra il corso e la gita naturalistica** questa iniziativa di Podere Terravera nel **Piacentino**. Il percorso offre la possibilità di **visitare il parco** con le sue isole tematiche (roseto, mediterranea, aromatica, lacustre, dei volatili, dei vigneti) nelle **quattro stagioni dell'anno**, con l'assistenza di una guida specializzata.

Si svolge in quattro periodi diversi, ogni volta con impegno di una giornata, dalle 9 alle 18. Prevede **una parte teorica e una pratica**, è **incluso il pranzo, il materiale didattico e un omaggio** (Costo: **200 euro per 4 giorni**).

Per i bambini altre iniziative: *La vita del lago e Conoscere il mondo con i 5 sensi.*

Info: www.podereterravera.com

