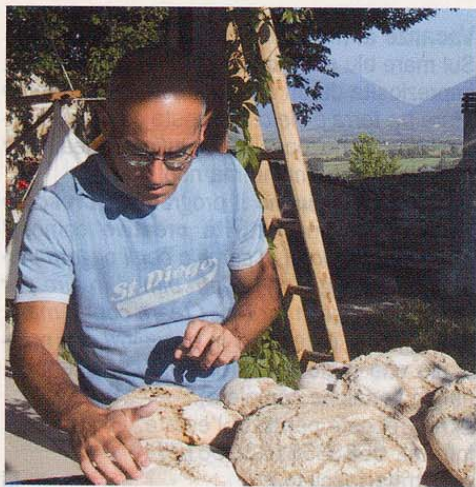




Cucinare vegetariano in Abruzzo (AQ)

Il **Casale le Crete**, è una piccola e tranquilla struttura nella campagna abruzzese dove vivere esperienze arricchenti. Il **6-7-8 maggio** si terranno un ciclo di lezioni sulla **cucina naturale**, comprensive di pranzi e cene, per **imparare a preparare pasti sani e gustosi** senza prodotti animali. Gli argomenti del corso sono: la primavera e le verdure fresche di stagione, i **piatti disintossicanti**.

I pasti: come si preparano con **cereali, verdure** e proteine vegetali. Strumenti di **cottura** e uso dei **condimenti**. Durante le lezioni le ricette saranno completate da **informazioni nutrizionali**. Info: Casale le Crete, Tagliacozzo, www.abruzzonaturale.it/casale tel. 0863678311



Università di Scienze gastronomiche: aperte le iscrizioni (CN)

Sono già aperte le pre-iscrizioni per il nuovo anno accademico dell'**Università di Scienze gastronomiche a Pollenzo e Colorno (CN)** che inizierà il 3 ottobre 2005.

Ecco i requisiti di base per essere ammessi al **primo anno** del triennio accademico: **diploma di scuola media superiore**, superamento di un **test motivazionale**, **test in lingua inglese**, l'invio del **dossier studenti**. La frequenza è obbligatoria a tutte le lezioni.

L'Università offre ai propri **iscritti un pacchetto completo di servizi**: dalla sistemazione abitativa al reperimento dei testi scolastici, all'organizzazione dei viaggi studio (stage). Info e iscrizioni on line: www.unisg.it

Corsi di cucina a Terravera (PV)

Il **Podere Terravera** organizza, nella cornice del suo magnifico parco naturale, tre giornate per imparare a cucinare le ricette della tradizione. Tra le tematiche: **cucina con i fiori**; patate e gnocchi: il tubero in evoluzione; **legumi**: dalla tradizione l'alimentazione più sana; **erbe aromatiche**: valida alternativa di gusto ai condimenti grassi; la **frutta**: come gustarla in mille modi diversi. Infine, i diversi modi di impiegare la **farina per pane e pasta**.

Il costo del corso (370 euro) comprende: pensione completa, (soggiorno in graziose e confortevoli camere del podere), materiale didattico, attestato di frequenza e un simpatico omaggio.

www.podereterravera.com



Week-end golosi nel pavese

La proposta turistica **Itinerando in Oltrepo** si articola in due offerte: una giornaliera (sabato o domenica) e una nel weekend. In quella giornaliera è offerto un programma che comprende la visita, nella mattinata, a una azienda di prodotti tipici, il pranzo presso lo **show room del gusto** e nel pomeriggio visita a un'azienda vitivinicola. Il programma domenicale invece è legato per la maggior parte del tempo alla scoperta del territorio nella zona di Broni. Il **30 Aprile** la proposta gastronomica dello show room del gusto è tutta sui **formaggi**, mentre il **28** e il **29 maggio** si passa in rassegna la **pasta casereccia** con farine diverse. Info: tel. **3488812888**

www.showroomdelgusto.com