

Adesso possiamo andare per i campi senza la zappa e gli

Terravera

Un grande podere sulle colline piacentine che, tra le molteplici attività, organizza anche corsi di cucina a tema durante i weekend (da venerdì pomeriggio a domenica). Dopo i fornelli ci si può appassionare all'orto, visitare il museo di cultura rurale e, mentre i bambini possono stare nel parco giochi o nel campetto da calcio e da pallavolo, gli adulti possono approfittare del centro benessere e delle piscine. Attorno alla casa c'è un grande giardino botanico con le specie più varie, con percorsi guidati e un vivaio con vendita periodica di piante.

Un ritorno alla terra e alla natura.

Località Cà Nova di Corano 173, Borgonovo Val Tidone (Piacenza), tel. 0523.845515,

www.podereterravera.com

Prezzi: €80 la doppia, €70 a persona con la pensione completa.

Aperto tutto l'anno. Ristorante: sì.

TERME

Antica Torre

Sulle colline attorno a Salsomaggiore, un gruppo di cascine tra cui spicca l'antica torre medievale dei nobili Pallavicino. L'azienda produce orzo, frumento, frutta, ortaggi e alleva ovini con metodo biologico. Si alloggia in piccole e suggestive camere nella

torre oppure in stanze più spaziose nelle cascine. Cucina curata del territorio: cappelletti in brodo di cappone, tagliatelle fatte in casa, punte di vitello al forno. Con piscina, tiro con l'arco, biliardo e sala di lettura.

A pochi minuti, i centri termali e benessere di Salsomaggiore e Tabiano.

Via Case Bussandri 197, Cangelasio di Salsomaggiore (Parma),

tel. 0524.575425, www.anticatorre.it

Prezzi: €40-50 a persona per il b&b, €60-70 la mezza pensione.

Aperto da marzo a novembre.

Ristorante: solo per gli ospiti.

Le radici natura & benessere

Anche un agriturismo può essere chic, come questo cascinale di campagna ristrutturato con estrema cura, le camere arredate con mobili antichi, suite con idromassaggio e due appartamenti. La sera al ristorante si cena a lume di candela, la cucina è quella toscana, ma rivisitata e raffinata. La vista dal giardino, con piscina a sfioro, è sul monte Cetona e sul vicino castello di Fighine. Corsi di cucina per piccoli gruppi. Convenzionato con il centro termale Fonteverde di San Casciano, con piscina e centro benessere. Non si accettano bambini.

Località Le Radici, San Casciano dei Bagni (Siena), tel. 0578.56038,

www.leradici.it Prezzi: €65-85 a persona in camera doppia, €92-110 nella suite. Aperto da marzo a novembre. Ristorante: solo per ospiti.

Il Bottaccino

Nel Parco naturale del Padule di Fucecchio, zona umida di interesse naturalistico, appartamenti ricavati nelle case coloniche di un'azienda che alleva puledri. Attorno alla piscina, barbecue e cucina attrezzata da usare autonomamente. Oltre a ping-pong, calcetto e tennis, si possono prendere lezioni di equitazione e, per chi sa stare bene in sella, si organizzano passeggiate nel parco (monta western e senza sella). Convenzionato con le terme di Monsummano.

Via Colmate, Monsummano Terme (Pistoia), tel. 0572.521732, www.agriturismoilbottaccino.it

Prezzi: da €490 a €1.230 a settimana per un appartamento. Aperto tutto l'anno. Ristorante: sì, solo per gli ospiti.

Il Limoneto

Immerso in un agrumeto, tra il mare e l'Etna, il Limoneto è una piccola azienda agricola che offre ospitalità in quattro appartamenti ricavati in casette coloniche di pietra con ampi terrazzi. Le spiagge sono a soli due chilometri, così come le terme di Acireale, dove le acque delle falde dell'Etna incontrano quelle del mare. È la base ideale per visitare la Sicilia orientale, immergersi nel verde mediterraneo della Riserva naturale di Timpa, salire al vulcano o visitare Taormina, Catania, Siracusa.

Via d'Amico 41, Acireale (Catania), tel. 095.886568, www.illimoneto.it

Prezzi: l'appartamento da 4-5 posti letto €50-100 al giorno. Aperto da aprile a ottobre. Ristorante: no.



Lavorare (sodo) in fattorie biodinamiche

Se lo stile di vita agreste biologico e biodinamico vi attrae provate dal vero, e imparate, offrendo il vostro **lavoro** e il vostro **entusiasmo** in cambio di vitto e alloggio, in tutto il mondo. Per sapere come e dove, c'è ora anche in Italia **Wwoof**, l'organizzazione che riunisce e mette in contatto aziende agricole grandi e piccole con i lavoratori volontari. Info: www.wwoof.it, fax 0565.765001, redazione@wwoof.it.